

Intérêt des tests de marche dans l'évaluation de la sévérité de la maladie artérielle

Pr P Abraham.

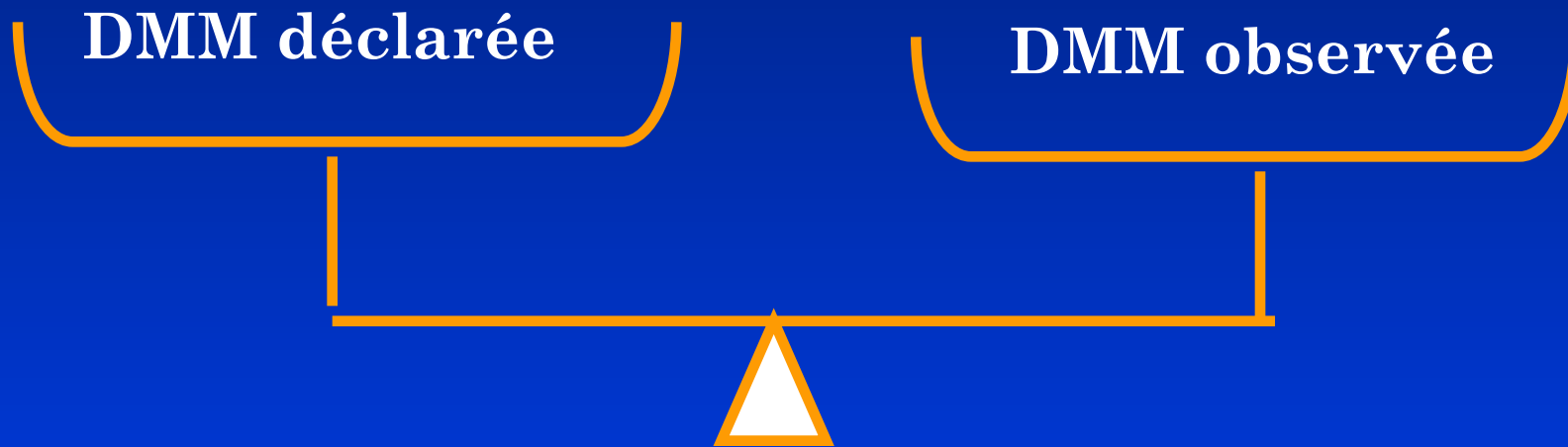
Laboratoire d'explorations vasculaires et physiologie
C.H.U. d'Angers (Pr. G Leftheriotis)

Comment évaluer de **la sévérité** de la maladie artérielle ?



Evaluation de la sévérité clinique de la maladie artérielle

TASC 2012 : recommandations



>>> choix thérapeutique

Intérêt des tests de
marche dans l'évaluation
de

la sévérité

de la maladie artérielle

?

INTERROGATOIRE

Limité

illimité

MESURE
TAPIS

Limité

71 %

14%

illimité

4%

11%

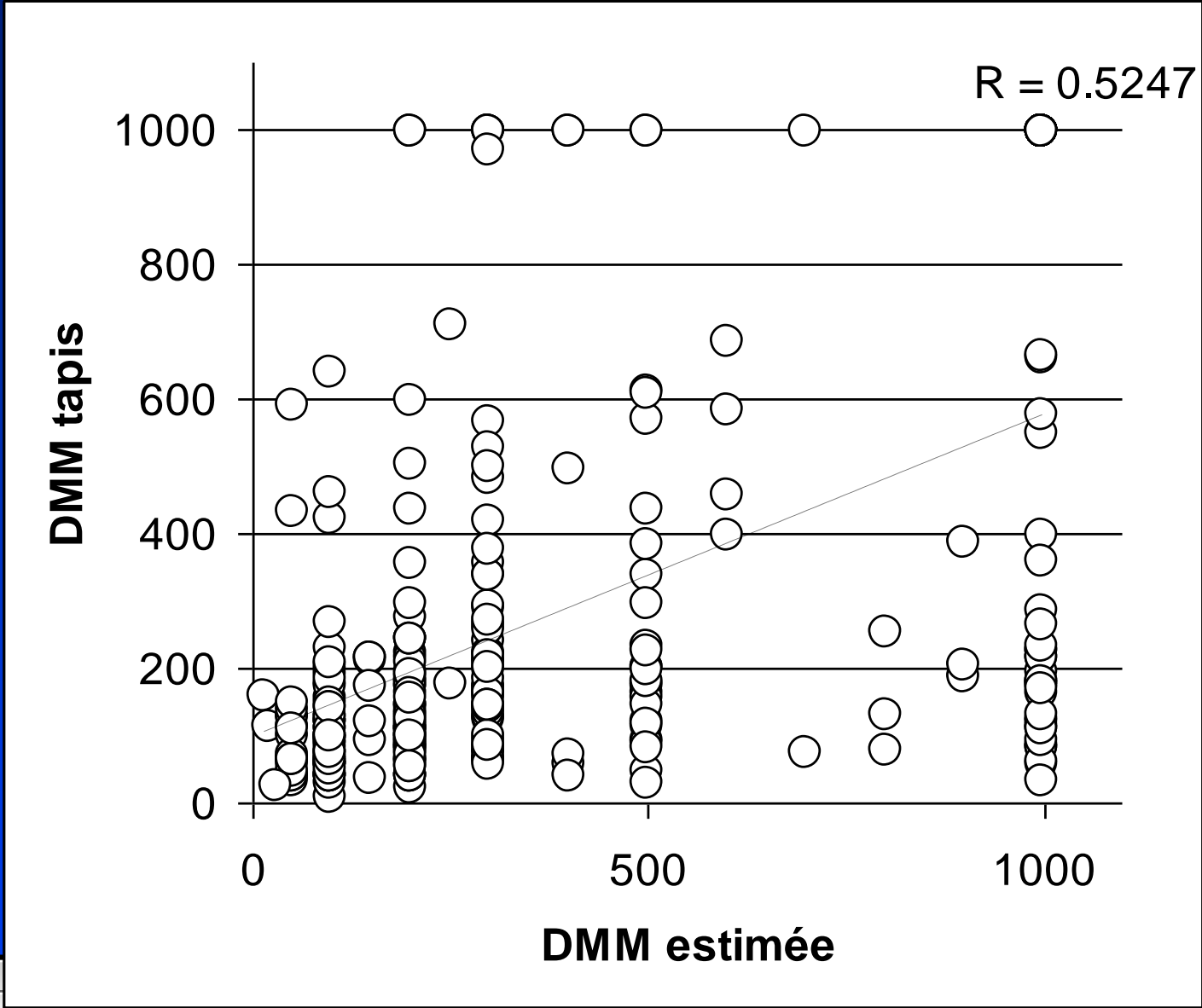
Soit plus de 1 / 6 discordant ... !



UNIVERSITÉ
PARIS
SAVIGNY

Inserm
INSERM
De la santé et de la recherche





Scoring of WIQ

Distance	Degré de difficulté				
	Aucun	Léger	Moyen	Important	Infaisable
1. Marcher chez soi (autour de la maison)	4	3	2	1	0
2. Marcher 20 m	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Marcher 50 m (1 demi pâté de maisons)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Marcher 100 m (1 pâté de maisons)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Marcher 200 m (2 pâtés de maisons)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Marcher 300 m (3 pâtés de maisons)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Marcher 500 m (5 pâtés de maisons)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Vitesse de Marche : Reportez le degré de difficulté physique qui décrit le mieux la difficulté que vous avez à parcourir, en fonction de différentes vitesses de marche, la distance correspondant à un pâté de maisons (sur terrain plat) et ce, sans vous arrêter pour vous reposer.

Vitesse	Degré de difficulté				
	Aucun	Léger	Moyen	Important	Infaisable
1. Parcourir un pâté de maisons (100 m) en marchant lentement ?	4	3	2	1	0
2. Parcourir un pâté de maisons à une vitesse de marche normale (habituelle) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Parcourir un pâté de maisons en marchant rapidement ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Parcourir un pâté de maisons en courant (footing) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Montée d'escaliers : Reportez le degré de difficulté physique qui décrit le mieux la difficulté que vous avez eu à monter des escaliers, sans vous arrêter pour vous reposer, au cours de la dernière semaine.

Montée d'escaliers	Degré de difficulté				
	Aucun	Léger	Moyen	Important	Infaisable
1. Monter 1 étage ?	4	3	2	1	0
2. Monter 2 étages ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Monter 3 étages ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

N x20 =
 N x50 =
 N x150 =
 N x300 =
 N x600 =
 N x900 =
 N x1500 =

$$A = \sum a / 140.80$$

N x1.5 =
 N x 2 =
 N x 3 =
 N x 5 =

$$B = \sum b / 0.46$$

N x 12 =
 N x 24 =
 N x 36 =

$$C = \sum c / 2.88$$

$$\text{AVERAGE WIQ SCORE} = (A + B + C) / 3$$

Intérêt des tests de marche dans l'évaluation de la sévérité fonctionnelle de la maladie artérielle

Pr P Abraham.

Laboratoire d'explorations vasculaires et physiologie

C.H.U. de Bordeaux - CHU de Bordeaux



Capacité de marche

~~• Périmètre >> DISTANCE MAXIMALE~~

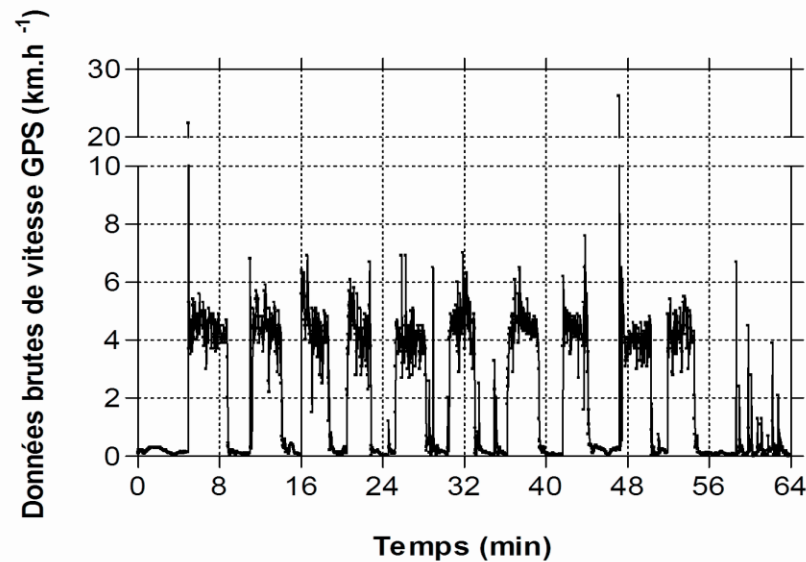
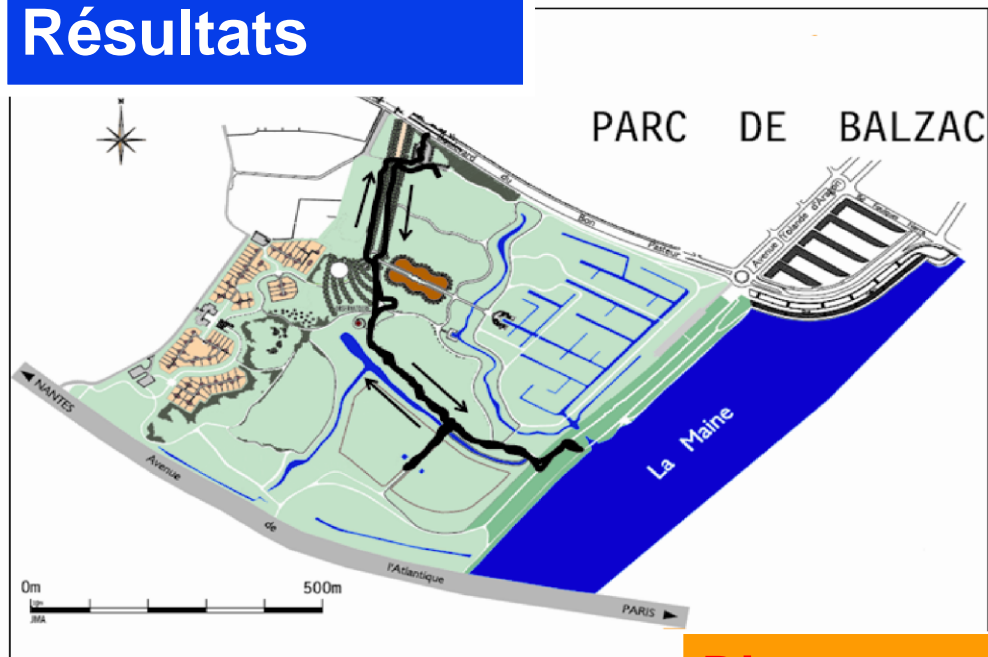
- La DMM relative
- La DMM absolue

LA DISTANCE ... ?

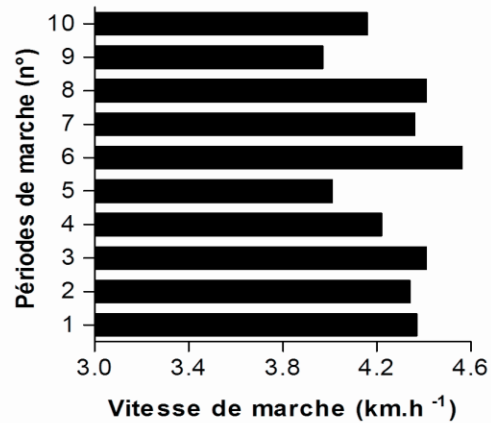
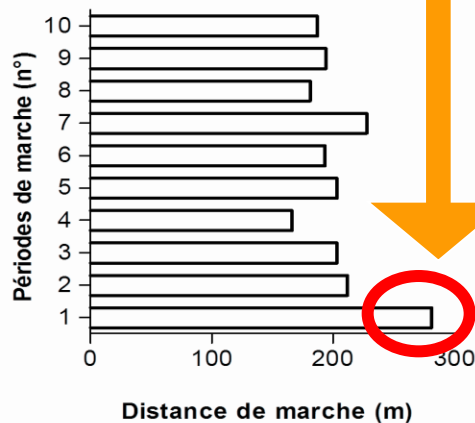
« *The distance the patient walks ... can vary.. depending on the **severity of the condition**, ... the **speed** of walking, the type of **terrain**, and the presence of an **incline**.* »

(S Carter, Vascular Diagnosis; 4th ed.)

Résultats



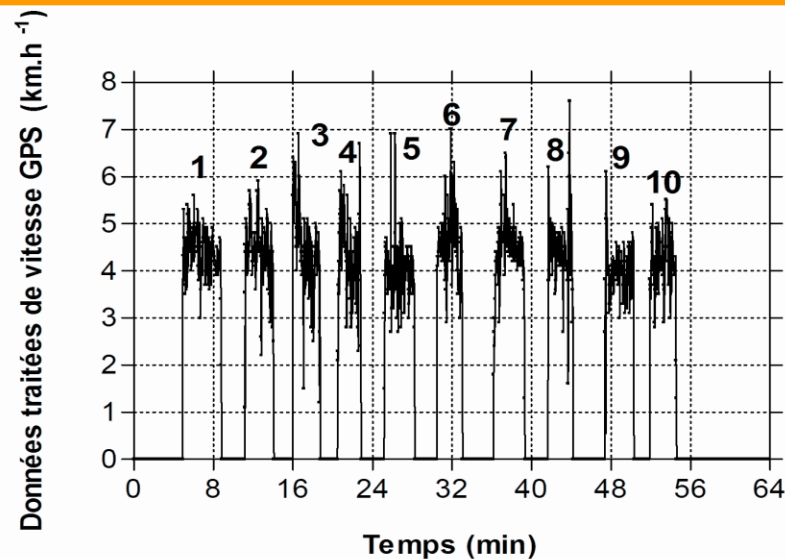
Distance maximale retenue pour ce patient



Distance totale réalisée = 2049 m

Vitesse moyenne = 4.28 km.h⁻¹

Durée totale de la marche = 49.67 min



LA DISTANCE ... !

Rutherford Grade/ Category

Vasc Surg : Dormandy JA, Rutherford RB, for the TransAtlantic Inter-Society Consensus (TASC) Working Group, 1995

Clinical description

Objective criteria

0 / 1 Claudication

Completes treadmill;

I / 3 Claudication ++

Cannot complete treadmill

†Five minutes at 2 mph on a 12% incline.

Classification de Leriche et Fontaine

Stade 2 fort : DMM < 250 m

Stade 2 faible : DMM > 250 m

>>> choix thérapeutique

COMMENT MARCHER ?



LA MARCHÉ

Tapis constant : 3.2 km/h; 10 à 12 % pente

Tapis triangulaire

Tapis vitesse libre

Couloir test des 6 minutes

Marche libre spontanée

Intérêt des tests de marche dans l'évaluation de la sévérité hémodynamique de la maladie artérielle

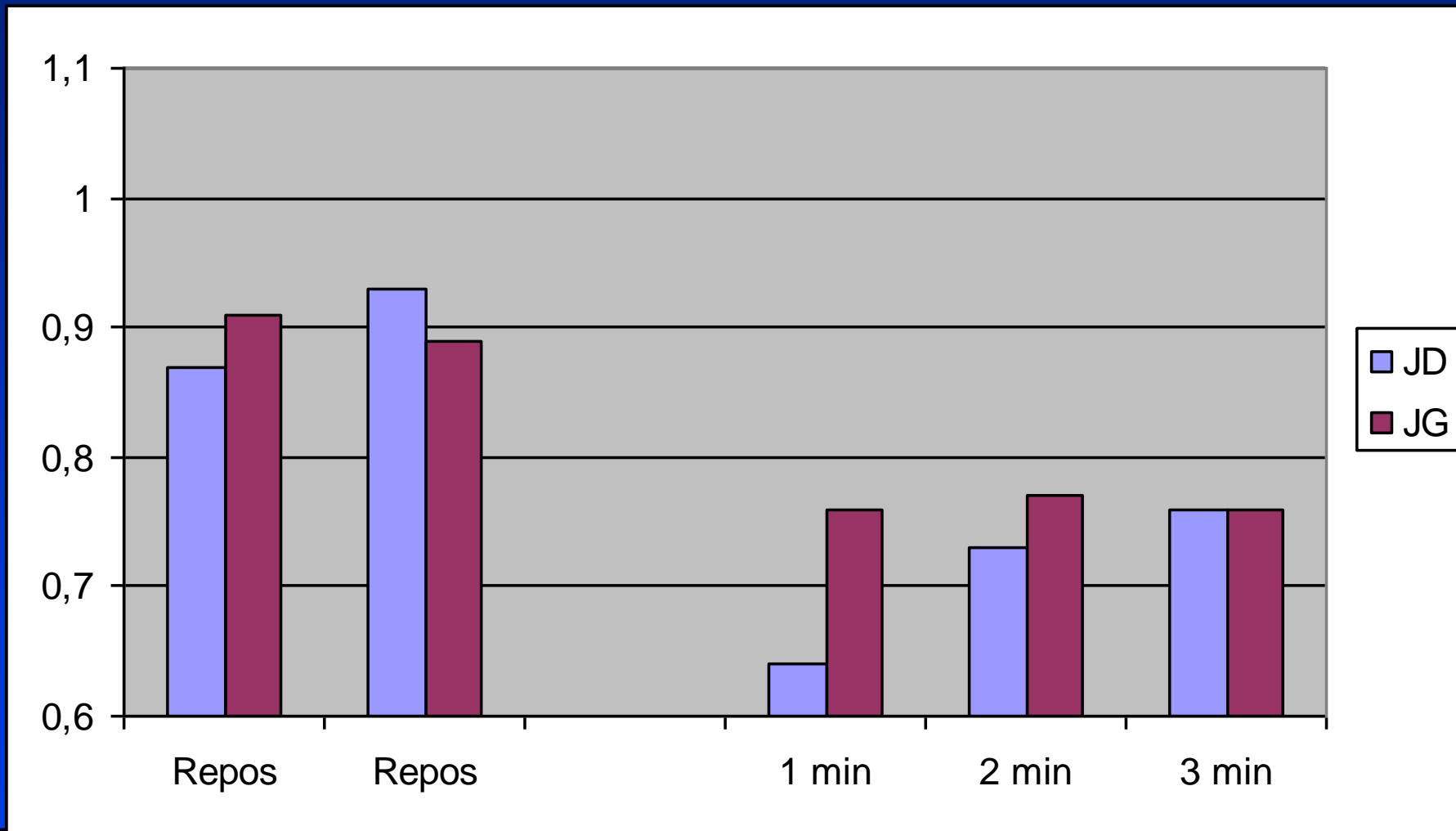
Pr P Abraham.

Laboratoire d'explorations vasculaires et physiologie

C.H.U. de Nancy - Centre de Cardiologie



IPSC



UNIVERSITÉ PARIS-SACLAY



Inserm
INSERM
De la santé et de la recherche



... TcpO2 d'effort....

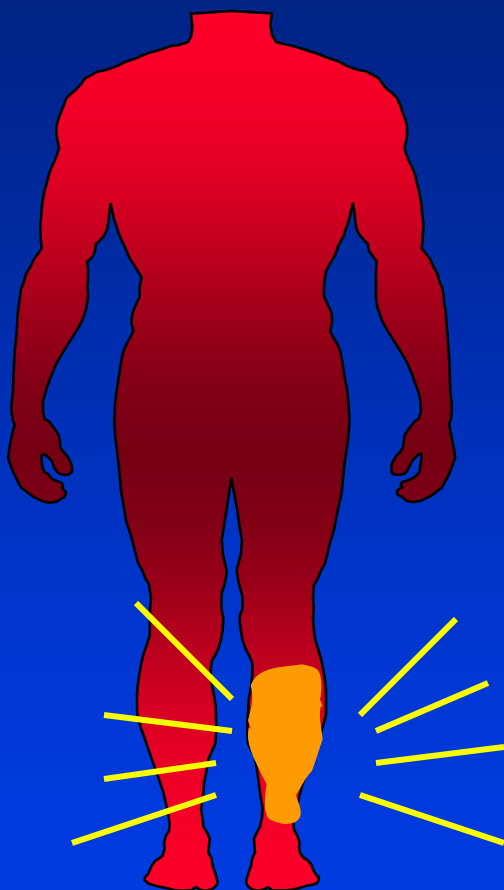


T rans
C utanéous
P ressure
O²

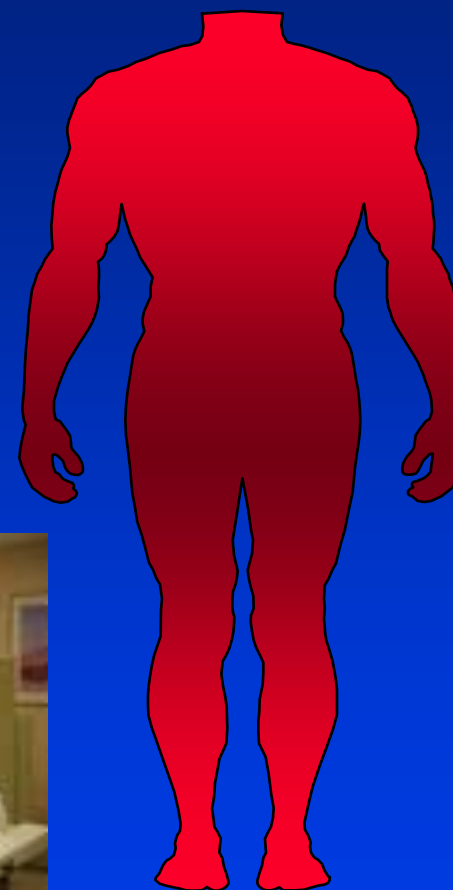


Clearance de ^{201}Tl

• Scintigraphie



4 Heures



Inserm
INSERM
De la santé et de la recherche



N.I.R.S.

Near
Infra
Red
Spectrometry



Intérêt des tests de marche

Angor

Dyspnée

Claudication



Test
d'effort

Test
d'effort

Test
d'effort